

## Jídelníček od 23.1 – 27.1.2023

### Pondělí

*svačinka:* ovesná kaše s ovocem, čaj 1d,7

*polévka:* fazolová 6,7

*druhé:* zapečená ryba Mahi-Mahi v sýrové krustě, brambor, zelenin.příloha, čaj 4,6,7,9

*svačinka:* chléb s čerstvým máslem a ředkvičkou, mléko, ovoce 1a,b,7

### Úterý

*svačinka:* chléb s droždřovou pomazánkou, caro, ovoce 1a,b,3,7,10

*polévka:* kulajda 1e,3,7

*druhé:* karbanátky z luštěnin a zeleniny, bramborová kaše, zeleninový salát Coleslav, čaj 1d,3,6,7,9,11

*svačinka:* ovocný jogurt, rohlík ¼, čaj 1a,3,7

### Středa

*svačinka:* chléb se sojovou pomazánkou, čaj, ovoce 1a,b,6,7,9,10

*polévka:* hovězí vývar se zeleninou a divokou rýží 9

*druhé:* segedínský guláš, kynutý knedlík, čaj 1a,3,7

*svačinka:* chléb s máslem a postrouhaným sýrem, mléko, ovoce 1a,b,7

### Čtvrtek

*svačinka:* chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj, ovoce 1a,b,4,7,10

*polévka:* dýňová 7

*druhé:* zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, steril.červ.řepa, džus 3,7,9

*svačinka:* Chiaspitz rohlík s čerstvým máslem a kedlubnou, mléko, ovoce 1a,b,7

### Pátek

*svačinka:* chléb s pomazánkou Sloní žrádlo, čaj, ovoce 1a,b, 7,9,10

*polévka:* krupicová s vejcem 1a,3,9

*druhé:* krutí čína se zeleninou, rýže, čaj 9

*svačinka:* jablečný domácí řez, mléko, karotka 1a,3,7

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Číslo označují potravinové alergen, – viz [www.tabulka](http://www.tabulka) potravinových alergenů.

Ved. kuchařka Adéla Gernatová, ved. ŠJ Bronislava Hrdinová